

ЦИТРОСЕПТ

ЭКСТРАКТ СЕМЯН ГРЕЙПФРУТА

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Сыпь, чешуйчатый лишай, крапивница, опоясывающий лишай.

Развести 10 капель экстракта в 2-ух столовых ложках растительного масла. Наносить ватным тампоном на пораженные участки 2 раза в день. При гнойных воспалениях кожи и экземе пораженный участок кожи предварительно высушить.

Прыщи, угри.

Нанести на влажные ладони 5 капель экстракта. Втереть в кожу. При повышенной чувствительности кожи экстракт развести водой.

Перхоть, заболевания кожи головы.

Добавить 5-10 капель в небольшое количество шампуня и помыть им голову.

Бородавки.

Неразбавленный экстракт наносить непосредственно на бородавку 2 раза в день.

Варикозное расширение вен и трофические язвы.

30 капель на 100 мл воды. Пропитать марлю и приложить к больному месту (при отсутствии открытых ран).

ГРИБКИ

Наружно экстракт семян грейпфрута можно использовать в неразбавленном виде (кроме слизистой оболочки и открытых ран). Параллельно разбавленный экстракт необходимо принимать во внутрь и продолжать прием в течение месяца после исчезновения симптомов во избежание рецидива.

Кожные грибки.

Разведенный в растительном масле экстракт наносить на больные участки 2 раза в день.

Грибок стоп.

Неразбавленный, экстракт наносить 2 раза в день на больной участок (при ранах и трещинах разбавлять). Постиранные носки замачивать на 20 минут в растворе из 20 капель экстракта на пол литра воды. Опрыскивать этим раствором обувь изнутри при помощи пульверизатора.

Грибок ногтей.

С трудом поддается лечению, поскольку глубоко врастает в ногтевую ткань. Продезинфицированной пилкой максимально сточить ноготь и наносить экстракт на ноготь 2 раза в день. Сначала ноготь стачивается каждые 3-4 дня, в дальнейшем - раз в 3 недели.

Грибок пищевода.

см. "Инфекции пищевода".

ИНФЕКЦИИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Воспаление, зуд, паразиты в области влагалища.

Промывать раствором экстракта -10 капель на литр кипяченой воды. Первые три дня -2 раза в день, в дальнейшем - 1 раз в день. Вводить тампон, пропитанный смесью сезамового масла (100 мл) и 1-5 каплями экстракта, на 6 часов в день. Принимать экстракт во внутрь/ поскольку подобные недомогания часто вызваны инфекцией в кишечнике.

Воспаления в области мужских половых органов.

5 капель на пол литра воды - промывать больные участки кожи 2 раза в день.

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

Зубную щетку замачивать раз в неделю в слабом растворе экстракта.

Дезинфицирующее полоскание.

5 капель на стакан кипяченой воды.

Молочница.

5-10 капель на стакан кипяченой воды. Полоскать 3 раза в день. Дезинфицировать используемые для кормления соски и бутылки, вымачивая их в растворе из 20 капель экстракта на литр воды в течение 20 минут.

Сывороточная сыпь, стоматит, гингивит.

Раствор из 3-5 капель на столовую ложку растительного масла наносить на влажные губы или десны.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

По сравнению с обычными спирто- и йодо-содержащими антисептическими средствами, экстракт семян грейпфрута имеет значительные преимущества. Он уничтожает более широкий спектр микроорганизмов уже в слабой концентрации, применяется в разбавленном виде и не "обжигает" ткани.

Наоборот, из-за своей горечи и цитрусового происхождения, экстракт обладает стягивающим и регенерирующим кожу свойством. Дезинфицирующий раствор приготавливается из 20 мл экстракта на 250 мл воды, для открытых ран - достаточно 5 мл.

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Реакция Херксхаймера.

Кратковременный дискомфорт, возникающий в результате массового отмирания вредных микроорганизмов. Токсины, выделяемые погибшими патогенами, могут вызвать усталость, плохое самочувствие, головную боль, понос. Реакция Херксхаймера, хотя и не слишком приятная, является признаком очищения и оздоровления организма. Чтобы ее избежать, прием экстракта нужно начинать с нескольких капель в день, постепенно увеличивая дозу. Следует больше пить и включить в рацион пищу, богатую целлюлозой (хлеб крупного помола, отруби), так ГЕК. это облегчает вывод вредных веществ из организма.



Для беременных женщин максимальная дневная доза должна составлять 20 капель, чтобы действие токсинов не отразилось на состоянии плода. Люди с повышенной чувствительностью к цитрусовым должны начинать прием с минимальных доз - одной капли в день, во избежание симптомов аллергии. У больных диабетом возможно незначительное снижение уровня сахара в крови. Принимающие гликозиды и другие сердечные лекарства, особенно блокаторы кальциевого канала, используемые при лечении гипертонии и коронарной недостаточности, и другие лекарства, применяемые при гипертонии, перед приемом экстракта должны проконсультироваться с врачом.

ПРОФИЛАКТИКА

Благодаря своим уникальным противомикробным качествам, экстракт семян грейпфрута является надежной профилактикой простуды, гриппа и пищевых отравлений, препятствует размножению грибков и паразитов в органах пищеварения. Очищая тело от патогенов и способствуя усвояемости витамина С, экстракт грейпфрута стимулирует естественную сопротивляемость организма. Во время эпидемий гриппа и в местах, где существует угроза дизентерии и поноса, необходимо выпивать 5-10 капель экстракта на стакан воды или сока 1-2 раза в день.

Желающим своевременно очистить организм от вредных микробов, улучшить самочувствие и повысить иммунитет, рекомендуется следующий 30-дневный курс:

- первые две недели - 10-15 капель экстракта на стакан воды, сока или зеленого чая,

- на третью неделю - 15-20 капель,

- на четвертую - 20-30 капель в день. Биофлавоноиды, содержащиеся в семенах грейпфрута, растворяют отложения холестерина, укрепляют стенки капилляров и препятствуют образованию тромбов. Поэтому регулярный прием экстракта задерживает развитие так называемых болезней цивилизации: повышенное кровяное давление, атеросклероз, инфаркт миокарда.

Экстракт не вызывает привыкания, зависимости и не разрушает внутреннюю микрофлору даже при длительном и регулярном употреблении.

ПРИМЕНЕНИЕ НА ОСТРЫХ СТАДИЯХ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При инфекциях и воспалениях (начальные стадии инфекционных заболеваний, простуда, грипп) необходимы "ударные" дозы экстракта. 50-70 капель на стакан сока или зеленого чая 2 раза в день достаточно, чтобы уничтожить значительную часть вредных патогенов за 2-3 дня.

ДОЗИРОВКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Дозировка для детей производится по методу педиатра Фуша: одна капля на килограмм массы тела ежедневно.

Соответствующее массе тела число капель разбивается на 2-3 приема.

Беременным женщинам и людям, принимающим экстракт впервые, рекомендуется начинать с небольших доз (2-3 капли в день), которые при положительной реакции организма можно увеличивать.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Воспаление носа и пазух, насморк.

Раствор экстракта (3 капли на 100 мл кипяченой воды) закапывается в нос 2-3 раза в день. Ни в коем случае не закапывать в нос неразбавленный экстракт!

Воспаление верхних дыхательных путей, легких, астма.

Экстракт обладает антиаллергическими свойствами, разжижает слизь и уничтожает питающиеся ею бактерии. Принимать 10-30 капель на стакан 2-3 раза в день, при астме продолжать регулярный прием как минимум 3 месяца.

Воспаление горла/миндалин.

Развести 10 капель в стакане теплой кипяченой воды и этим раствором полоскать горло 5-7 раз в день.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

Инфекции пищевода, паразиты, грибки.

3-15 капель на стакан воды или сока ежедневно в течение месяца. При грибковых инфекциях (*Candida albicans*):

- в первую неделю 3-15 капель на стакан воды, сока или чая 1 раз в день;

- на вторую неделю - 2 раза в день;

- на третью неделю - 3 раза в день.

Грибки с трудом поддаются лечению, поэтому прием экстракта должен продолжаться в течение 1-3 месяцев после исчезновения симптомов, чтобы избежать рецидива.

Язвы желудка (двенадцатиперстной кишки), изжога, гастрит.

Новейшие исследования показали, что причиной этих недугов является не только психологический стресс. Пятьдесят процентов исследованных больных были инфицированы бактерией *Helicobacter pylori*, которая успешно выводится экстрактом.

Поскольку пораженные язвой участки очень чувствительны, начинать лучше с небольших доз, постепенно их увеличивая: 3-15 капель на стакан воды или сока 2-3 раза в день непосредственно перед едой. В случае появления жжения, дозу нужно уменьшить. При заражении бактерией *Helicobacter pylori*, лечение должно продолжаться минимум два месяца и проходить под наблюдением врача.

Понос, отравления. см. "Профилактика".

Если причина поноса - бактерия или вирус, достаточно нескольких доз (20-30 капель на стакан воды, сока или чая 3-4 раза в день), но в случае дизентерии на лечение могут уйти недели и потребуются повышенные дозы.

Данный информативный материал подготовлен по книге "длительная сила семян грейпфрута", С. Шаромон, В.И. Багински (*The Healing Power of Grapefruit Seed*, Twin Lakes: Lotus Light Publ., 1996) и книге д-ра Аллана Сакса "Экстракт грейпфрута" (*"The Grapefruit Extract"*, New York, 1998) и относится к экстракту из семян грейпфрута "ЦИТРОСЕПТ®"

Контактный телефон: _____